



JOURNÉE DÉPISTAGE ET PRÉVENTION

Centre d'Examen de Santé
62 bis, avenue de l'Europe

+ 8 H 30 - 12 H / 12 H 30 - 16 H 30

Vous êtes une femme de plus de 25 ans,
un homme de plus de 50 ans ?
Etes-vous à jour de vos dépistages
(col de l'utérus, seins, colorectal) ?
Venez-vous faire dépister gratuitement
et échanger avec des professionnels
de santé.

14
Octobre



LA SANTÉ DÉBARQUE AU MARCHÉ

10, 17, 24, 31 OCTOBRE

Place Maréchal Juin

+ 10 H - 12 H

- **10 octobre** : Dépistages organisés des cancers (sein, colorectal et utérus)
- **17 octobre** : La santé de l'enfant
- **24 octobre** : Santé Mentale
- **31 octobre** : Parlons santé globale !

LE PETIT + DU MOIS

l'Hôtel de Ville sera illuminé en rose à
l'occasion d'Octobre Rose

+ EXPOSITION VÉNUS

Venez découvrir les œuvres d'art réalisées
dans le cadre du projet Vénus.
Elles sont exposées tout le mois d'Octobre
dans les équipements suivants :

- Accueil Marcel André
- Polyclinique Lyon-Nord
- MDM de la Velette
- Maison de l'Insertion et de la Formation

(les œuvres sont accessibles aux horaires
d'ouverture des structures).

**La santé ce n'est pas seulement
l'absence de maladie.**

**C'est un état de complet bien-être
PHYSIQUE, MENTAL et SOCIAL.**

**Prenez soin de vous dès
aujourd'hui !**

+ INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

Pour toutes informations et inscriptions pour les actions
et ateliers proposés dans le cadre du mois de la santé,
contactez-nous :

- 04 37 85 00 92
- nahel.charib@rillieuxlapape.fr
- claire.gaydier@rillieuxlapape.fr

TOUTES LES ACTIVITÉS SONT GRATUITES



**RILLIEUX
LA-PAPE**



GRATUIT

**Les professionnels du territoire se
mobilisent tout le mois d'octobre
pour votre santé.**

**Venez découvrir la programmation
qui vous attend !**

À NE PAS MANQUER !

Village santé

Rue du Bottet (MPT des Semailles)

+ 11 H - 17 H

Venez découvrir les ressources
en santé du territoire de manière
ludique et originale.

01
Octobre

AVEC LA PARTICIPATION DE :





SÉNIORS - SEMAINE BLEUE

06

Octobre

Marche bleue

Accueil Marcel André : 165, rue Ampère

+ 9 H 30 - 11H

Accompagné par la section randonnée de l'AUVR, partez randonner sur les sentiers pédestres de la commune.

08

Octobre

Conférence la mémoire, ce bien précieux

Grande salle Simone Veil : 347, rue du Capitaine Julien

+ 14H - 16H

Comment faire la différence entre des oublis banals et des troubles qui justifient que l'on s'en inquiète ? Comment préserver sa mémoire le plus longtemps possible ? Conférence animée par Le Docteur Christiane Vannier

09

Octobre

Initiation Yoga

Foyer Vialletet : 1, rue Albert Romain

+ 9H - 10H

Les bienfaits de la pratique de yoga sont nombreux pour la santé physique comme pour l'esprit, venez les découvrir !



AU GRAND AIR

02

Octobre

Balade Poussette

Maison de la Famille et de la Parentalité

40, rue du Général Brosset

+ 9H - 11H

Partez, avec votre bébé, à la découverte des équipements petite-enfance de la commune. Profitez de ce moment pour parler santé avec les professionnels présents.

07

Octobre

Balade loisirs à la Velette spéciale Adultes / Familles

MJC OTOTEM : 9 bis, avenue Général Leclerc

+ 14H - 16H

Accompagné par le DAHLIR et la MJC, partez à la découverte des structures de loisirs du quartier de la Velette. Au programme : rencontres, initiations...

09

Octobre

Balade Octobre Rose

Accueil Marcel André : 165, rue Ampère

+ 13H - 16H

Partez à la découverte des œuvres d'art réalisées dans le cadre du projet Vénus, du Centre de Santé et d'Education Sexuelles et plongez au cœur du centre de sénologie - mammographie de la Polyclinique.

15

Octobre

Balade loisirs à la Velette spéciale Jeunes

MJC O'TOTEM : 9 bis, avenue Général Leclerc

+ 14H - 16H

Accompagné par le DAHLIR et la MJC, venez découvrir les structures de loisirs du quartier de la Velette. Au programme : rencontres, initiations sportives

22

Octobre

Découverte de la ferme urbaine des Semailles

1, rue du Luxembourg

+ 10H À 12H ET 13H À 15H

Découvrez la ferme urbaine des Semailles, sa zone de production et son marché tout en dégustant de délicieux fruits et légumes de saison.



PETITE ENFANCE

Temps jeunes parents

Maison de la Famille et de la Parentalité

40, rue Général Brosset

+ 9 H 30 - 12H

Vous êtes parent d'un enfant de 0 à 6 ans et vous vous posez mille questions ? Vous n'êtes pas seuls ! Venez partager un moment convivial entre parents pour échanger autour de défis du quotidien

16

Octobre

Atelier langage autour de la nature

Maison de la Métropole : 22, avenue du Général Leclerc

+ 9 H 30 - 11H

Atelier animé par les professionnelles de la Protection Maternelle Infantile, centré sur le langage et les sorties nature pour les enfants de 0 à 3 ans et leurs parents.



PRÉVENTION

06

Octobre

Prévenir le diabète, c'est possible !

Maison de la Famille et de la Parentalité

40, rue Général Brosset

+ 14H - 15 H 30

Découvrez de façon ludique, comment nous pouvons prévenir le diabète grâce à l'alimentation et des gestes simples au quotidien.

8

Octobre

Ciné - Débat : My beautiful Boy

Ciné-Rillieux : 81 bis, avenue de l'Europe

+ 14H

Durée du film : 2h

Plongez dans ce film traitant des addictions, avec en post-projection un débat animé par des professionnels.

16

Octobre

Forum Prévention Polyclinique Lyon-Nord

Polyclinique Lyon-Nord : 65, rue des Contamines

+ 10H - 15H

Départ collectif depuis l'Accueil Marcel André (165, rue Ampère) à 13h30.

La Polyclinique Lyon-Nord vous accueille lors d'un forum santé autour d'ateliers et d'animations de sensibilisation au dépistage du cancer du sein, au bien-être, à l'alimentation...