

16, 23, 30 Octobre

Les stands santé de l'AMA

Accueil Marcel André : 165, Rue Ampère

+ 13 H 30 - 15 H 30

Des stands d'informations et thématiques au plus près de chez vous, c'est possible. Venez passer un moment pour parler santé avec des professionnels.

- **16 octobre** : tabac, comment arrêter (fédération française de cardiologie)
- **23 octobre** : Prévention des maladies cardio-vasculaires (polyclinique Lyon-nord)
- **30 octobre** : stand diabète et dépistage (CPTS Lyon-Nord)

+ EXPOSITION VÉNUS

Venez découvrir les œuvres d'art réalisées dans le cadre du projet Vénus. Elles sont exposées tout le mois d'Octobre dans les équipements suivants : Accueil Marcel André, Polyclinique Lyon-Nord, MDM de la Velette, MJC O'Totem, Epicerie Sociale et Solidaire (les œuvres sont accessibles aux horaires d'ouverture des structures).

LE PETIT + DU MOIS

L'Hôtel de Ville, L'échappée et la place Canellas seront illuminés en rose à l'occasion d'Octobre Rose.



ATELIER SÉNIORS



ATELIER PARENTS / ENFANT



La santé ce n'est pas seulement l'absence de maladie.

C'est un état de complet bien-être
PHYSIQUE, MENTAL et SOCIAL.

Prenez soin de vous dès aujourd'hui !

+ INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

Pour toutes informations et inscriptions pour les actions et ateliers proposés dans le cadre du mois de la santé, contactez-nous :

- 04 37 85 00 92
- nahel.charib@rillieuxlapape.fr
- claire.gaydier@rillieuxlapape.fr

TOUTES LES ACTIVITÉS SONT GRATUITES



Gratuit

Les professionnels du territoire se mobilisent tout le mois d'octobre pour votre santé.

Venez découvrir la programmation qui vous attend !

À NE PAS MANQUER !

Village santé
Place Maréchal Juin
+ 14 - 19 HEURES

Rencontrez les professionnels de votre territoire, découvrez les services, les dispositifs, les ressources à votre disposition à travers des animations ludiques !

Les petits + de l'action : possibilité de prendre des rdv directement sur certains stands, découverte d'activités sportives, espace bien-être, présence de tentes sensorielles...

02
Octobre

AVEC LA PARTICIPATION DE :



30

Septembre

Marche Bleue

Accueil Marcel André : 165, rue Ampère

+ 9 H 30

Accompagné par la section randonnée de l'AUVR, partez pendant 1h30 à la découverte des sentiers de marche de Rillieux-la-Pape.



03

Octobre

Atelier Bienfaits du portage

crèche Saperlivelette : 30 Av. du Général Leclerc

+ 8 H 30 - 11 HEURES

Venez découvrir les bienfaits du portage, les techniques et les différents modèles existants.

Le petit + de l'action : un atelier animé par les puéricultrices de la Protection Maternelle Infantile

03

Octobre

Les Olympiades à Rillieux la Pape

Salle Simone Veil : 347, rue du Capitaine Julien

+ 10 - 12 HEURES

Venez participer à des ateliers ludiques sur le thème «Bouger ensemble... pour entretenir la flamme !»



03

Octobre

La vie de couple à la retraite avant, pendant, après

Salle Simone Veil : 347, rue du Capitaine Julien

+ 14 H 30 - 16 HEURES

Participez à la conférence animée par le Docteur Céline Candillier, psychiatre, spécialisée dans la santé mentale et sexuelle des seniors.



05

Octobre

Atelier bien-être et sophrologie

Maison de la Famille et de la Parentalité :

40, rue du Général Brosset

+ 10 H 30 - 11 H 30

Prenez un moment pour vous, pour vous détendre, à travers des exercices de relaxation et respiration !

09

Octobre

Alimentation et Prévention des cancers

Maison de l'Insertion et de la Formation : 1, rue Boileau

+ 10 - 11 H 30

Comment l'alimentation influence sur notre santé ? Venez échanger avec des professionnels et faire le plein de bons conseils.

Le petit + de l'action : la présence d'une infirmière pour aller plus loin !

09

Octobre

Ciné Débat Harcèlement et Santé Mentale

Ciné-Rillieux : 81, bis avenue de l'Europe

+ 14 HEURES

Le documentaire « souffre-douleurs : ils se manifestent » raconte la cruelle réalité du harcèlement scolaire à travers les récits croisés de jeunes et de parents.

Le petit + de l'action : l'intervention de Louis Forgeard (responsable du département TETA au CH le Vinatier) pour animer le débat post-projection.

11

Octobre

Atelier Cuisine

Jardin des Semailles : 1, rue du Luxembourg

+ 9 H 30 - 14 HEURES

Comment allier plaisir, santé et budget ? Venez participer à un atelier cuisine, animé par une diététicienne, où il vous sera possible d'échanger sur ces thématiques !

Les petits + de l'action : le temps convivial de fin pour déguster les plats concoctés !

16

Octobre

Balade Santé

Accueil Marcel André : 165, Rue Ampère

+ 14 - 16 H 30

Partez à la découverte des ressources en santé du territoire, à travers une balade.

Médiation Santé, Dispositifs d'Ecoute, Centre d'Examen de Santé ... : Ces ressources n'auront plus aucun secret pour vous !

18

Octobre

Atelier Langage

Maison de la Famille et de la Parentalité :

40, rue du Général Brosset

+ 9 H 30 - 11 HEURES

Un atelier animé par les professionnelles de la Protection Maternelle Infantile, centré sur la langage et les sorties nature pour les enfants de 0 à 3 ans et leurs parents.



24

Octobre

Forum Prévention Polyclinique Lyon Nord

65 Rue des Contamines

+ 10 - 16 HEURES

Le forum santé de la Polyclinique Lyon-Nord sera composé d'ateliers et animations de sensibilisation au dépistage du cancer du sein. Buste d'autopalpation, œuvres d'art, ateliers de socio-esthétique et de psychomotricité, réalisation d'une toile participative sont notamment au programme.

24

Octobre

Balade Vénus

Hôtel de Ville : 165, Rue Ampère

+ 13 H 30 - 16 H 30

La balade proposée vous amènera à découvrir les œuvres d'art réalisées dans le cadre du projet Vénus. En prime, vous irez à la rencontre/à la découverte de partenaires santé.